|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zdeterminowana Ana: Dlaczego warto jeść warzywa i owoce? | **ŚNIADANIE**  **Internat/przedszkole** | **II**  **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIE**  **CZOREK**  **internat**  **/przedszkole** | **KOLACJA**  **Internat** |
| **Poniedziałek**  **29.11.2021** | Kasza mann na mleku, pieczywo mieszane z masłem, żywiecka drobiowa sałata, herbata z cytryną | Pączek, jabłko, herbata z cytryną | Zupa: Rosół z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot | Batonik zbożowy,  Mandarynka, herbata malinowa | Pieczywo mieszane, masło, pasztet, ogórek kiszony, herbata z cytryną |
| **Wtorek** **30.11.2021** | Owsianka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, papryka, herbata z cytryną | Serek waniliowy, kiwi, bagietka zbożowa, herbata  z cytryną | Zupa: Barszcz biały, udzik pieczony, ryż, warzywa na parze, kompot | Banan | Pieczywo mieszane, wędlina, ser topiony,  pomidor, masło, herbata z cytryną |
| **Środa**  **1.12.2021** | Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, mięso pieczone w ziołach, ogórek, herbata z cytryną | Paluch maślany, gruszka, kakao, herbata z cytryną | Zupa: Prezydencka, schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszonego, kompot | Berliso domowe. Wafelki misie | Pieczywo mieszane, kiełbasa pieczona z cebulą, salsa paprykowa, herbata z cytryną |
| **Czwartek**  **2.12.2021** | Zacierki na mleku, pieczywo  mieszane z masłem, polędwica domowa, pomidorki, herbata z cytryną | Jogurt do picia, paluch maślany, herbata z cytryną | Zupa: Ryżanka  kotlet z indyka, ziemniaki, kalafior z bułeczką, sok pomarańczowy | Ciasto domowe, kiwi, herbata z cytryną | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kalarepa, herbata z cytryną |
| **Piątek**  **3.12.2021** | Płatki zbożowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, sos majonezowo-jogurtowy  szczypior, herbata z cytryną | Kanaka zapiekana, mix sałat, sosy herbata z cytryną | Zupa: Lekka grochowa  Kluseczki leniwe z serem marchewka z jabłkiem, woda z miętą i cytryną | Mini kanapeczki, mix warzyw, herbata z cytryną |  |