|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **II**  **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIE**  **CZOREK** | **KOLACJA** |
| Poniedziałek 19.10.2020 |  | Bułeczka z rodzynką, mleko, herbata z cytryną | Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka z bułeczka i masełkiem, kompot truskawkowy | Jabłko  Wafelki | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser feta, ogórek kiszony, herbata z cytryną |
| Wtorek 20.10.2020 | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, ser żółty, masło, pomidor, herbata z cytryną | Paluch oliwkowy z wędliną, sałatą, herbata z cytryną | Zupa ziemniaczana, makaron  z mięsem mielonym, sos pomidorowy, ogórek zielony w ziołach, kompot wieloowocowy | Kule na maślance,  plaster pomarańcza | Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa spod strzechy, jajko, szczypior, herbata z cytryną |
| Środa  21.10.2020 | Ryż na mleku, pieczywo mieszane,  szynka biała, masło, papryka, herbata z cytryną | Drożdżówka z serem,  Jabłko  Herbata z cytryną | Zupa królewska, paluszki drobiowe, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy | Serek Danio  w tubce kiwi | Chińszczyzna herbata z cytryną |
| Czwartek  22.10.2020 | Owsianka na mleku, mięso pieczone w ziołach, kalarepa, pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną | Serek waniliowy  Bagietka zbożowa  Mandarynka  Herbata z cytryną | Zupa ogórkowa, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, marchewka z chrzanem, sok pomarańczowy | Gruszka  Ciasto drożdżowe | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałatka z kapusty pekińskiej, herbata z cytryną |
| Piątek  23.10.2020 | Płatki zbożowe na mleku, humus  z suszonymi pomidorami, pieczywo mieszane, masło, ogórek, herbata  z cytryną | Koperta francuska z jabłkiem, mleko, herbata z cytryną | Zupa krupnik z kaszy mazurskiej, ryba w panierce tradycyjnej, surówka z kapusty kiszonej, woda z miętą i cytryną |  |  |