|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PONIEDZIAŁEK19.10.2020 | * Płatki kukurydziane na mleku
* Pieczywo mieszane

z masłem* Polędwica sopocka
* Sałata
* Herbata z cytryną
 | * Zupa pomidorowa

z ryżem* Kotlet schabowy
* Ziemniaki
* Fasolka z masełkiem

 i bułeczką* Kompot wiśniowy
 | * Jabłko
* Wafelki
 |
| WTOREK20.10.2020 | * Kasza manna na mleku
* Pieczywo mieszane

z masłem roślinnym* Ser żółty
* Pomidor
* Herbata z cytryną
 | * Ziemniaczana
* Makaron z mięsem
* Sos słodko-kwaśny
* Ogórek zielony w ziołach
* Kompot wieloowocowy
 | * Kule na maślance
* Plaster pomarańcza
 |
| ŚRODA21.10.2020 | * Ryż na mleku
* Pieczywo mieszane

z masłem roślinnym* Szynka biała
* Papryka
* Herbata z cytryną
 | * Królewska
* Paluszki drobiowe
* Ziemniaki
* Surówka z białej kapusty
* Kompot

wieloowocowy | * Serek danio w tubce
* Kiwi
* Herbata z cytryną
 |
| CZWARTEK22.10.2020 | * Owsianka na mleku
* Pieczywo mieszane

 z masłem roślinnym* Mięso pieczone w ziołach
* Kalarepa
* Herbata z cytryną
 | * Ogórkowa
* Gulasz wieprzowy
* Kasza gryczana
* Marchewka

 z chrzanem* Sok pomarańczowy
 | * Gruszka
* Ciasto drożdżowe
* Herbata z cytryną
 |
| PIĄTEK23.10.2020 | * Płatki zbożowe

 na mleku* Pieczywo mieszane

z masłem roślinnym* Humus z suszonymi pomidorami
* Ogórek
* Herbata z cytryną
 | * Krupnik z kaszy mazurskiej
* Ryba w panierce tradycyjnej
* Surówka z kiszonej kapusty
* Ziemniaki
* Woda z mięta i cytryną
 | * Tost z szynką i serem
* Sos pomidorowy
* Herbat z cytryną
 |

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie