|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **II**  **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIE**  **CZOREK** | **KOLACJA** |
| Poniedziałek 21.09.2020 | Ryż na mleku, polędwica drobiowa, masło, pieczywo mieszane, sałata, herbata z cytryną | Paluch maślany, jabłko, sok multiwitamina | Zupa koperkowa, mięso duszone  w sosie sojowym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Ciasteczka zbożowe, jabłko | Pieczywo mieszane, masło, ser plastry topiony, wędlina, ogórek konserwowy, herbata z cytryną |
| Wtorek 22.09.2020 | Płatki kukurydziane na mleku, jajko na twardo, pieczywo mieszane, masło, szczypiorek, sos jogurtowo-majonezowy,herbata z cytryną | Tost z szynką i serem, pomidorki, herbata z cytryną | Zupa barszcz ukraiński zabielany, kotlet schabowy, ziemniaki, bukiet warzyw, kompot | Jogurt truskawkowy, flipsy | Pieczywo mieszane, wędlina, szproty w pomidorach, cebulka, herbata z cytryną |
| Środa  23.09.2020 | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, papryka, herbata z cytryną | Serek waniliowy, mini grahamka, herbata z cytryną | Zupa krupnik z kaszy wiejskiej, makron Shreka, kompot | Ciasto drożdżowe ze śliwkami  Herbata miętowa | Hot-dog, surówka z kapusty pekińskiej, herbata z cytryną |
| Czwartek  24.09.2020 | Kakao, pieczywo mieszane, masło,  kiełbaska tatrzańska, kalarepa, herbata z cytryną | Pączek, arbuz, herbata z cytryną | Zupa ziemniaczana, pierś z indyka  w porach, sos serowy, ryż, ogórek zielony, kompot | Sałatka owocowa, rurka biszkoptowa | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałatka grecka, herbata z cytryną |
| Piątek  25.09.2020 | Płatki zbożowe na mleku, humus z suszonymi pomidorami, pieczywo mieszane, ogórek, masło, herbata  z cytryną | Bułeczka dyniowa z wędliną, sałata, herbata z cytryną | Zupa gulaszowa, kluseczki leniwe z serem i bułeczką, surówka z marchewki i jabłka, woda z miętą  i cytryną |  |  |