|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PONIEDZIAŁEK21.09.2020 | * Ryż na mleku
* Pieczywo mieszane

z masłem* Polędwica drobiowa
* Sałata
* Herbata z cytryną
 | * Zupa koperkowa
* Mięso duszone w sosie sojowym
* Kasza gryczana
* Surówka z czerwonej kapusty
* Kompot wieloowocowy
 | * Ciasteczka zbożowe
* Jabłko
 |
| WTOREK22.09.2020 | * Płatki kukurydziane
* na mleku
* Pieczywo mieszane

z masłem roślinnym* Jajko na twardo
* Szczypiorek
* Sos jogurtowy
* Herbata z cytryną
 | * Barszcz ukraiński
* Kotlet schabowy
* Bukiet warzyw na parze
* Ziemniaki
* Kompot wieloowocowy
 | * Jogurt truskawkowy
* Flipsy
 |
| ŚRODA23.09.2020 | * Kasza manna na mleku
* Pieczywo mieszane

z masłem roślinnym* Szynka
* Papryka
* Herbata z cytryną
 | * Krupnik z kaszy wiejskiej
* Makaron Shreka
* Kompot wieloowocowy
 | * Ciasto drożdżowe ze śliwkami
* Herbata miętowa
 |
| CZWARTEK24.09.2020 | * Kakao na mleku
* Pieczywo mieszane

 z masłem roślinnym* Kiełbasa tatrzańska
* Kalarepa
* Herbata z cytryną
 | * Ziemniaczana
* Pierś z indyka w porach, sos serowy
* Ryż
* Ogórek zielony
* Kompot wieloowocowy
 | * Sałatka owocowa
* Rurka biszkoptowa
 |
| PIĄTEK25.09.2020 | * Płatki zbożowe
* na mleku
* Pieczywo mieszane

z masłem roślinnym* Humus z suszonymi pomidorami
* Ogórek
* Herbata z cytryną
 | * Gulaszowa
* Kluseczki leniwe z serem i bułeczką
* Surówka z marchewki
* i jabłka
* Woda z mięta i cytryną
 | * Kanapka tostowa z szynką i serem
* Kalarepa
* Herbata z cytryną
 |