|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PONIEDZIAŁEK  21.09.2020 | * Ryż na mleku * Pieczywo mieszane   z masłem   * Polędwica drobiowa * Sałata * Herbata z cytryną | * Zupa koperkowa * Mięso duszone w sosie sojowym * Kasza gryczana * Surówka z czerwonej kapusty * Kompot wieloowocowy | * Ciasteczka zbożowe * Jabłko |
| WTOREK  22.09.2020 | * Płatki kukurydziane * na mleku * Pieczywo mieszane   z masłem roślinnym   * Jajko na twardo * Szczypiorek * Sos jogurtowy * Herbata z cytryną | * Barszcz ukraiński * Kotlet schabowy * Bukiet warzyw na parze * Ziemniaki * Kompot wieloowocowy | * Jogurt truskawkowy * Flipsy |
| ŚRODA  23.09.2020 | * Kasza manna na mleku * Pieczywo mieszane   z masłem roślinnym   * Szynka * Papryka * Herbata z cytryną | * Krupnik z kaszy wiejskiej * Makaron Shreka * Kompot wieloowocowy | * Ciasto drożdżowe ze śliwkami * Herbata miętowa |
| CZWARTEK  24.09.2020 | * Kakao na mleku * Pieczywo mieszane   z masłem roślinnym   * Kiełbasa tatrzańska * Kalarepa * Herbata z cytryną | * Ziemniaczana * Pierś z indyka w porach, sos serowy * Ryż * Ogórek zielony * Kompot wieloowocowy | * Sałatka owocowa * Rurka biszkoptowa |
| PIĄTEK  25.09.2020 | * Płatki zbożowe * na mleku * Pieczywo mieszane   z masłem roślinnym   * Humus z suszonymi pomidorami * Ogórek * Herbata z cytryną | * Gulaszowa * Kluseczki leniwe z serem i bułeczką * Surówka z marchewki * i jabłka * Woda z mięta i cytryną | * Kanapka tostowa z szynką i serem * Kalarepa * Herbata z cytryną |