J A D Ł O S P I S

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **ŚNIADANIE** | **II****ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIE****CZOREK** | **KOLACJA** |
| Poniedziałek20.01.2020 | Owsianka na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka staropolska, sałata, herbata z cytryną | Serek waniliowyMini bułeczka żytniaherbata z cytryną | Żurek, bitka schabowa w sosie własnym, ziemniaki, surówka kolorowa, kompot wieloowocowy | PrecelJabłko | Pieczywo mieszane, masło,szproty w oleju, wędlina, ogórek konserwowy, herbata z cytryną |
| Wtorek21.01.2020 | Zacierki na mleku, pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, papryka, herbata z cytryną | Pączek z czarną porzeczkąjabłkoherbata z cytryną | Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym, paluszki drobiowe, frytki domowe, surówka z białej rzodkwi z żurawiną, kompot wieloowocowy | Banan | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kalarepa,herbata z cytryna |
| Środa22.01.2020 | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką, konfitura z owoców, herbata z cytryną | Tosty pełnoziarnistez szynką i serempomidorherbata z cytryną | Pieczarkowa z łazankami, gołąbki po litewsku w sosie pomidorowym-paprykowym,ogórek świeży, woda z miętą i cytryną | Galaretka z brzoskwinią | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajko, szczypiorek, herbata z cytryną |
| Czwartek23.01.2020 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, krakowska, mix sałat, herbata z cytryną | Chałka z masłemKiwiCzekoladaherbata z cytryną | Lekka fasolowa, kebab, makaron pełne ziarno, surówka z buraczków, kisiel | Deser Monte, Kiwi | Chińszczyznaherbata ziołowa z cytryną |
| Piątek24.01.2020 | Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane, masło, kiełbaski cielęce, kiełki, herbata z cytryną | Serniczek krakowskiplasterek pomarańczaherbata z cytryną | Kapuśniak, kotlet z jajka, ziemniaki, mix warzyw na parze, lemoniada |  |  |