J A D Ł O S P I S

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **II**  **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIE**  **CZOREK** | **KOLACJA** |
| Poniedziałek 20.01.2020 | Owsianka na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka staropolska, sałata, herbata z cytryną | Serek waniliowy  Mini bułeczka żytnia  herbata z cytryną | Żurek, bitka schabowa w sosie własnym, ziemniaki, surówka kolorowa, kompot wieloowocowy | Precel  Jabłko | Pieczywo mieszane, masło,  szproty w oleju, wędlina, ogórek konserwowy, herbata z cytryną |
| Wtorek21.01.2020 | Zacierki na mleku, pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, papryka, herbata  z cytryną | Pączek z czarną porzeczką  jabłko  herbata z cytryną | Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym, paluszki drobiowe, frytki domowe, surówka z białej rzodkwi z żurawiną, kompot wieloowocowy | Banan | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kalarepa,  herbata z cytryna |
| Środa  22.01.2020 | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką, konfitura z owoców, herbata  z cytryną | Tosty pełnoziarniste  z szynką i serem  pomidor  herbata z cytryną | Pieczarkowa z łazankami, gołąbki po litewsku w sosie pomidorowym-paprykowym,  ogórek świeży, woda z miętą i cytryną | Galaretka  z brzoskwinią | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajko, szczypiorek, herbata z cytryną |
| Czwartek  23.01.2020 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, krakowska, mix sałat, herbata z cytryną | Chałka z masłem  Kiwi  Czekolada  herbata z cytryną | Lekka fasolowa, kebab, makaron pełne ziarno, surówka z buraczków, kisiel | Deser Monte, Kiwi | Chińszczyzna  herbata ziołowa z cytryną |
| Piątek  24.01.2020 | Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane, masło, kiełbaski cielęce, kiełki, herbata z cytryną | Serniczek krakowski  plasterek pomarańcza  herbata z cytryną | Kapuśniak, kotlet z jajka, ziemniaki, mix warzyw na parze, lemoniada |  |  |