

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **II**  **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIE**  **CZOREK** | **KOLACJA** |
| Poniedziałek 18.11.2019 | Owsianka na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, sałata, herbata z cytryną | Drożdżówka  Mleko  Herbata owocowa | Krupnik, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy | Ciasteczka domowe, jabłko | Pieczywo mieszane, kiełbasa  cienka, ogórek konserwowy, herbata z cytryną |
| Wtorek19.11.2019 | Płatki jęczmienne na mleku,  pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, papryka, herbata z cytryną | Serek waniliowy  Kiwi  Bagietka  Herbata z cytryną | Ogórkowa z makaronem orzo, kotlet schabowy, ziemniaki, warzywa na parze, kompot wieloowocowy | Banan | Pieczywo mieszane, wędlina, sałatka cioci Maryli, herbata z cytryną |
| Środa  20.11.2019 | Płatki zbożowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser topiony, konfitura owoce leśne pomidor, herbata z cytryną | Paluch oliwkowy z wędlina, kiełki, herbata zielona z cytryną | Krem dyniowy z grzankami, porcja pieczona z kurczaka, ziemniaki, sałata ze śmietaną, lemoniada z pomarańczą | Mandarynka  Chałka z masłem | Dzień włoski  Pizza, herbata z cytryną |
| Czwartek  21.11.2019 | Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane, parówki z szynki, ogórek świeży, herbata z cytryną | Obwarzanek grecki  Mus jabłkowy  herbata  Z cytryną | Koperkowa gyros w sosie beszamelowym ryż, surówka  z buraczków ,sok multiwitamina | Deser z jogurtu naturalnego,  z granolą i owocami | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, śledź, cebulka, herbata z cytryną |
| Piątek  22.11.2019 | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z jajka, szczypiorek, herbata z cytryną | Kanapka z pasztetem  Ogórek kiszony  Herbata z cytryną | Gulaszowa, makaron z serem, polewa jogurtowa, gruszka, woda źródlana z miętą |  |  |

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie