JADŁOSPIS

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **II**  **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIE**  **CZOREK** | **KOLACJA** |
| Poniedziałek 14.10.2019 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, żywiecka, sałata, herbata z cytryną | Ciasto sernik z rodzynkami,  Herbata z cytryną | Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej, pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, sok pomarańczowy | Jabłko | Pieczywo mieszane, wędlina, ogórek kiszony, herbata z cytryną |
| Wtorek15.10.2019 | Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane, masło, kiełbaski cielęce, kiełki, herbata z cytryną | Monte do picia  Rogalik maślany  Herbata z cytryną | Zupa: Ogórkowa, kluski leniwe  z serem i masełkiem, surówka  z marchewki i jabłka, woda źródlana z cytryną i miętą | Kanapka tostowa  z szynką, mix warzyw  herbata z cytryną | Pieczywo mieszane, masło,  wędlina, sałatka z łososia z czerwoną fasolą, herbata z cytryną |
| Środa  16.10.2019 | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło,  ser żółty, pomidor, herbata z cytryną | Bułeczka z wędliną, sałatą  Herbata zielona z cytryną | Zupa: Ziemniaczana, pierś z kurczaka w porach w sosie śmietanowym, ryż, kompot  z wiśni | Batonik zbożowy  Plaster pomarańcza | Makaron zapiekany  z kiełbasą  i cebulką, sos pomidorowy, herbata z cytryną |
| Czwartek  17.10.2019 | Zacierki na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, papryka, herbata z cytryną | Chałka z masłem  Kakao  Kiwi  Herbata z cytryną | Zupa : Szpinakowa z jajkiem, kotlet z indyka w sezamie, ziemniaki, kalafior z masełkiem i bułeczką, kompot wieloowocowy | Galaretka z mandarynką | Pieczywo mieszane, masło,  wędlina, ser mozzarella, pomidorki, herbata z cytryną |
| Piątek  18.10.2019 | Płatki zbożowe na mleku, humus z suszonymi pomidorami, ogórek świeży,  herbata z cytryną | Jogurt truskawkowy  Bagietka wieloziarnista  Herbata z cytryną | Zupa: Neapolitańska, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada |  |  |

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie