JADŁOSPIS

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **ŚNIADANIE** | **II****ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIE****CZOREK** | **KOLACJA** |
| Poniedziałek14.10.2019 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, żywiecka, sałata, herbata z cytryną | Ciasto sernik z rodzynkami,Herbata z cytryną | Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej, pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, sok pomarańczowy | Jabłko | Pieczywo mieszane, wędlina, ogórek kiszony, herbata z cytryną |
| Wtorek15.10.2019 | Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane, masło, kiełbaski cielęce, kiełki, herbata z cytryną | Monte do piciaRogalik maślanyHerbata z cytryną  | Zupa: Ogórkowa, kluski leniwez serem i masełkiem, surówka z marchewki i jabłka, woda źródlana z cytryną i miętą | Kanapka tostowa z szynką, mix warzywherbata z cytryną | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałatka z łososia z czerwoną fasolą, herbata z cytryną  |
| Środa16.10.2019 | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną | Bułeczka z wędliną, sałatą Herbata zielona z cytryną | Zupa: Ziemniaczana, pierś z kurczaka w porach w sosie śmietanowym, ryż, kompot z wiśni | Batonik zbożowyPlaster pomarańcza | Makaron zapiekany z kiełbasą i cebulką, sos pomidorowy, herbata z cytryną |
| Czwartek17.10.2019 | Zacierki na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, papryka, herbata z cytryną | Chałka z masłemKakaoKiwiHerbata z cytryną | Zupa : Szpinakowa z jajkiem, kotlet z indyka w sezamie, ziemniaki, kalafior z masełkiem i bułeczką, kompot wieloowocowy | Galaretka z mandarynką | Pieczywo mieszane, masło,wędlina, ser mozzarella, pomidorki, herbata z cytryną |
| Piątek18.10.2019 | Płatki zbożowe na mleku, humus z suszonymi pomidorami, ogórek świeży, herbata z cytryną | Jogurt truskawkowyBagietka wieloziarnistaHerbata z cytryną | Zupa: Neapolitańska, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada |  |  |

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie